



Maisons en quête de pérennité

Samedi 23 novembre 2019 de 10h à 18h

Ateliers :

- 10h Massage bébé, portage, couches lavables
- 11h Sophrologie et relaxation, portage, communication bienveillante

11h Visite de DOUMAÏA

12h POINT INFORMATION

« Pourquoi pérenniser les Maisons de naissance ? »

Apéritif et Lunch en auberge espagnole.

Ateliers :

- 14h Conseils sur le post-partum : prendre soin de soi, portage, communication bienveillante

14h Visite de DOUMAÏA

- 15h Bébé, de la naissance à la marche, couches lavables, atelier Faber et Mazlish : « parler pour que l'enfant écoute »
- 16h Gouter en auberge espagnole
- 16h30 Communication bienveillante, comptines et chants en occitan

16h30 Visite de DOUMAÏA

18h Clôture de la journée

Lieu : Maison de Naissance DOUMAÏA de Castres

La maison se trouve à droite des urgences de l'Hôpital de l'Autan

Merci de vous garer sur le parking du CHIC Castres Mazamet.

Doumaïa, Maison de naissance, 10 Av de la Montagne Noire, 81100 Castres

www.doumaia.fr contact: mdndoumaia@gmail.com